



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ школьных завтраков и обедов на зимний сезон

1 неделя **Льготная категория**

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход	Суббота	Выход
ЗАВТРАК											
Сыр порционно	10/15	Помидор свежий порц	30	Кукуруза порционно	30	Огурец свежий порционно	30/40	Бутерброд с икрой кетовой	10/3/5	Помидор свежий порц	30
Каша молочная Дружбас/м	200/10	Котлета особая с масл	60/5	Сосиска отварная с/м	50/5	Биточки из кальмар и рыбы с/м	60/5	Котлета рубленая из птицы с/м	50/5 60/5	Гуляш из говядины	35/35
		Картофель отварной	130/150	Макаронные изделия отварные	130/150	Рис припущенный	130/150	Пюре картофельн.	130/150	Каша гречневая рассыпчатая	150
Шанежка школьная	50	Слойка с сах.пудрой	21	Булочка домашняя	50	Булочка творожная	50	Хачапури с сыром	50	Сдоба обыкновенная	50
				Апельсин	100						
Какао "Несвик" с молоком	200	Кисель Витошка	200	Чай с/сах.и лимоном	200/7	Напиток Витошка	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	25/40	Хлеб пшеничный	25/40	Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	15/30	Хлеб пшеничный	50
ОБЕД											
Салат "Мазайка"	60/100	Салат из краснокочанной капусты	60/100	Салат из соленых огурцов с луком	60/100	Салат из свежих помидоров с перцем	60/100	Салат Восторг	60/100	Салат "Несвижский"	100
Суп картоф.с лососем	25/20 0 25/25	Суп картоф.с бобовыми, гречками	200/10 250/15	Свекольник	200 250	Суп Новинка	200/250	Суп - лапша домаш.с птицей	20/200 25/250	Щи из св.капусты с картофелем	250
Солянка по-грузински	50/72	Рыба жареная с/м	75/5 100/5	Жаркое по-домашнему	50/150	Колбаса, тушеная	50/150	Оладьи из печени с/м	80/5 100/5	Суфле из птицы с/м	90/5
Каша гречневая рассыпчатая	150/180	Рис отварной с овощами	150/180			с капустой	50/180	Пюре гороховое	150/180	Мак.изделия отвар	180
Сок	200	Компот из св. фрукт.	200	Напиток из брусн.	200	Компот из св. плодов	200	Сок	200	Компот из сухофр.	200
Фрукты	100	Фрукты	100			Фрукты	100	Фрукты	100	Фрукты	100
Хлеб пшеничный	40/55	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	45/65	Хлеб пшеничный	50/70	Хлеб пшеничный	35/55	Хлеб пшеничный	70
Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	60
Ежедневно молоко по 100гр											

2 неделя

еда

Понедельник	Выход д	Вторник	Выход	Среда	Выход д	Четверг	Выход	Пятница	Выход	Суббота	Выход
ЗАВТРАК											
Яйцо отварное	40	С-т из свежих помидоров	30/50	Огурец соленый порц.	30	Запеканка творожная	100	Огурец свежий порц.	30	Помидор свежий порц	30
Каша молочная пшеничная с/м	200/5	Пельмени отварные с маслом	100/5	Котлета домашняя с маслом	50/5 60/5	Молоко сгущенн.	30/40	Биточки рубленные из птицы с/м	50/5 60/5	Птица по-славянски	80
				Пюре картофельное	130/150			Макаронные изд.отварные	130/150	Картофель тушеный	150
Сосиска запеченая в тесте	25/25	Булочка ванильная	50	Слойка с сах.пудрой	21	Ватрушка со сметаной	40	Конвертик слоеный с творогом	40		
Яблоко	130							Апельсин	130		
Какао "Несквик" с молоком	200	Напиток Витошка	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Кисель Витошка	200	Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	25/40	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	50
ОБЕД											
Салат из свежей капусты с морк.	60/100	С-т из моркови с яблоком	60/100	Салат из отварной свеклы с сыром	60/100	Салат зеленый с огурцом и помидором	60/100	Зеленый горошек	60/100	Винегрет овощной	100
Суп картофельный	20/200	Борщ украинский	200	Солянка домашняя	200	Суп Харчо	25/250	Суп по-домашнему	60/250	Суп из овощей	250
с рыбной консерв.	25/250		250		250		20/200	№ 186/97	48/200		
Чахохбили из птицы	75/75	Рыба запеченная "Лакомка"	100/10/5 75/10/5	Зразы рубленные из говядины с/м	80/5 100/5	Тефтели рубленные с/с 1 вариант	70/30	Колбаса отварная	80/100	Плов из говядины	80/150
Рис отварной	150/180	Картофель отварн.	130/150	Капуста тушеная	150/180	Каша гречневая рас.	150/180	Рагу овощное	150/180		
		Капуста цветн.отв.	30/50								
Н-к из шиповника	200	Компот из кураги	200	Сок	200	Компот из черники	200	Компот из яблок	200	Сок	200
Фрукты	80	Фрукты	80	Фрукты	80	Фрукты	80	Фрукты	80	Фрукты	80
Хлеб пшеничный	50/70	Хлеб пшеничный	50/60	Хлеб пшеничный	50/60	Хлеб пшеничный	45/65	Хлеб пшеничный	50/60	Хлеб пшеничный	70
Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	40/60	Хлеб ржаной	60

Начальник ОП

О.А. Просветова

Технолог ОП

Л.В. Арсенова

Технолог ОП

З.В. Валиева